

Vos avantages et vous

Numéro 1 : printemps 2026

Bienvenue au premier numéro de **Vos avantages et vous**, votre infolettre sur les avantages sociaux.

Cette infolettre vous gardera au courant sur votre programme d'avantages sociaux pour le personnel. Nous ferons notre possible pour vous renseigner sur les dernières tendances dans l'industrie et les détails de votre couverture pour que vous ayez toutes les informations nécessaires afin de pouvoir naviguer et consulter les services dont vous avez besoin et qui s'offrent à vous.



Gestion du régime

L'autorité de superviser et de gérer le régime d'avantages sociaux du **BSCENE** a été accordée au comité des membres sur les avantages sociaux du personnel (CMASP). Le CMASP est composé de 12 personnes représentant les cadres et le personnel. Actuellement, les membres sont :

Steve Snell – directeur des RH du CREAV (présidence)	Charmaine Romkey – directrice des RH du CRESS
Corinne Carey – agente des régimes de pension et d'avantages sociaux du NSGEU (vice-présidence)	Karen Wheeliker – SCFP
Wendy King – directrice des RH du CRECBV	Jackie Swaine – SEIU
Darrell LeBlanc – directeur des RH du CRES	Mary Fougère – SCFP
Janice Godin – directrice des RH du CSAP	Shawn Johnson – NSEGU
Christie Macdonald – directrice des RH du CRETC	Beverly Silver – non syndiquée

Key Plan Data

Employeurs participants : CREAV, CRECBV, CRECC, CSAP, CRES, CRESS, CRETC, BSCENE

Personnes inscrites	3 464
Époux/épouses	1 572
Enfants à charge	1 699
Total	6 735

Le top 5 des catégories d'ordonnances, par cout	1. Maladies inflammatoires
	2. Diabète
	3. Respiratoires
	4. Antidépresseurs
	5. Cancer

Comment vos taux de cotisation pour les soins de santé et dentaires sont-ils calculés?

Le régime d'avantages sociaux du BSCENE est un régime autogéré, souvent appelé « services de gestion seulement ». Cela veut dire que nous payons à Croix Bleue Médavie des frais administratifs pour l'évaluation et le remboursement des réclamations. À la fin de l'année, le total du coût des réclamations payées par le régime et des frais administratifs est comparé au total des cotisations reçues. Le résultat détermine les cotisations de l'année suivante. Si les résultats indiquent un déficit, une augmentation des cotisations sera nécessaire. Si les résultats indiquent un surplus, une diminution des cotisations sera appropriée.

Gestion des avantages sociaux

Le régime d'avantages sociaux du BSCENE utilise les services de BelAir Direct (autrefois Johnson), qui est notre administrateur des avantages sociaux. Tout formulaire et document du régime d'avantages sociaux sera envoyé par BelAir Direct et tout formulaire rempli doit également y être soumis. Les détails de votre couverture se trouvent sur le site de Web BelAir Direct à <https://myinsurance.belairdirect.com/>.

Pour voir et télécharger le livret sur votre régime collectif, visitez le site Web du BSCENE à <https://sites.google.com/gnspes.ca/nsecsb/benefits-and-pension/employee-benefits-plan/group-benefit-handbook>.

Pleins feux sur les services

Programme d'aide aux employés et à leurs familles (PAEF) - enÉquilibre

Le PAEF enÉquilibre est un programme confidentiel offrant des services de consultation et de soutien (santé et bien-être, événements dans la vie, questions juridiques, sécurité financière, soutien professionnel et à la carrière, soutien à la santé physique, etc.) ainsi que diverses ressources à partir d'un site Web et d'une appli à utilisation simple. Il est facile de réserver dans l'appli ou par téléphone des séances de thérapie en ligne qui sont effectuées par vidéo ou téléphone sur la plateforme sécuritaire et crypté enÉquilibre. L'option de séances en personne est aussi disponible.



- Le PAEF est disponible 24 heures sur 24 afin d'offrir un soutien confidentiel pour discuter des préoccupations qui touchent votre vie personnelle, familiale ou professionnelle, ou encore votre bien-être global.
- Le PAEF est un service volontaire et confidentiel de conseils et de consultation à court terme qui offre, à vous et aux membres admissibles de votre famille, l'accès à un réseau de spécialistes dévoués. Ce réseau comprend des psychologues, travailleuses sociales et travailleurs sociaux, conseillères et conseillers spécialisés dans les dépendances et les carrières, spécialistes en garde des enfants et en soins des personnes âgées et spécialistes en droit et en finances. Ces spécialistes sont là pour vous aider à tout moment.
- La moyenne du temps d'attente avant le premier rendez-vous offert par votre PAEF est d'environ 18 heures.
- La confidentialité et la protection de la vie privée sont garanties pour vous et les membres de votre famille qui utilisez le service, dans les limites de la loi.

Pour en savoir plus, consultez la page du PAEF directement sur le site Web enÉquilibre de la Croix Bleue Médavie à <https://www.medaviebc.ca/fr/adherents/votre-couverture/enequilibre> ou téléchargez l'appli enÉquilibre dans l'App Store ou Google Play.

Conseils santé et gestion des maladies chroniques de la Croix Bleue Médavie

Si vous participez au régime d'assurance pour les soins de santé et dentaires, vous avez un accès exclusif à la plateforme des conseils santé et gestion des maladies chroniques de la Croix Bleue Médavie. Ce service permet aux membres de prendre en main leur santé à long terme et de profiter pleinement de la vie. Parce qu'il n'est pas nécessaire d'obtenir une recommandation du médecin, les membres peuvent agir de manière entièrement proactive. Les conditions médicales couvertes par cet avantage social sont les suivantes :



Santé pulmonaire (asthme, MPOC et abandon du tabagisme)



Santé cardiaque (hypertension et gestion du poids)



Traitement du diabète (diabète de type 1 et type 2)



Traitement de la ménopause (symptômes de la périménopause et de la ménopause)

Pour obtenir l'aide qu'il vous faut et parler avec des spécialistes en santé afin de recevoir des renseignements et un soutien continu, visitez <https://www.medaviebc.ca/fr/adherents/votre-couverture/conseils-sante>. Ici vous pourrez effectuer une recherche pour trouver des spécialistes de la santé approuvés. Voici quelques exemples de fournisseurs virtuels à portée de main :

- 360 Soins Total pour la gestion du diabète, de l'hypertension et du poids
- sanoMidVie pour la périménopause et la ménopause

Connexion santé

Comme membre du régime de santé, vous avez accès à Connexion santé de la Croix Bleue Médavie. Connexion santé offre un accès et des prix spéciaux pour divers services en ligne novateurs qui peuvent favoriser votre santé et celle de votre famille. Certains de ces services sont présentés plus bas :



- Dépistage et traitement du TDAH – recevez un rabais de 80 \$ sur le dépistage TDAH par Le TDAH revisité.
- Soins de la vue – profitez de la livraison gratuite et recevez un rabais de 30 % à 50 % sur les lunettes, les lentilles cornéennes et un niveau supérieur de verres, offerts par KITS.
- Conseils financiers – profitez d'un essai gratuit de 60 jours et d'un rabais de 33 % sur les conseils financiers personnalisés offerts par Kaira.

Visitez aujourd'hui pour explorer ces services à <https://www.medaviebc.ca/fr/adherents/votre-couverture/connexion-sante>. Tout ce qu'il vous faut, c'est votre numéro de membre de la Croix Bleue et votre numéro de régime pour créer un compte, alors n'oubliez pas d'avoir votre carte Croix Bleue à portée de main.

**Le
saviez-
vous?**

Veillez communiquer avec **BelAir Direct** pour toute question ou préoccupation concernant l'inscription, les temps d'attente du régime, les bénéficiaires, les événements dans la vie, la couverture des personnes majeures à charge, le remplacement des cartes d'identité, le processus et les formulaires d'invalidité de longue durée, les prestations facultatives, etc.

Veillez adresser toute question ou préoccupation sur les réclamations et les paiements des réclamations des soins de santé et dentaires à la **Croix Bleue Médavie**.

